

РОЗКЛАД ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ

■ Входять до абонементу

■ Авторські класи

БЕРЕЗЕНЬ	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
08:00	POWER ** STRETCHING (Дарина)		POWER ** STRETCHING (Дарина)		POWER ** STRETCHING (Дарина)		
09:00	FUNCTIONAL ** (Тетяна)	POWER ** STRETCHING (Дарина)	ЙОГА ** (Анна)	POWER ** STRETCHING (Дарина)	ПІЛАТЕС ** (Анна)		
10:00	JUMPING *** (Маша)	KANGOO ** JUMPS	JUMPING *** (Маша)	KANGOO ** JUMPS	JUMPING *** (Альона)	KANGOO ** JUMPS	
11:00						JUMPING *** (Маша)	ПІЛАТЕС ** (Анна)
12:00						ХАДУ (Слава)	12:15 ЙОГА ** (Анна)
13:00	STRETCHING ** (Тетяна)	POWER ** STRETCHING (Катерина)	ХАДУ ** (Слава)	POWER ** STRETCHING (Катерина)	СИЛОВА ** (Слава)		
17:00		JUMPING *** (Альона)		JUMPING *** (Альона)			
18:00	FULL BODY ** (Катерина)	FIT YOGA ** (Слава)	BAND ** TRAINING (Катерина)	ХАДУ ** (Слава)			
19:00	JUMPING *** (Альона)	JUMPING *** (Альона)	JUMPING *** (Альона)	JUMPING *** (Альона)	JUMPING *** (Альона)		
20:00	KANGOO ** JUMPS	JUMPING *** (Маша)	KANGOO ** JUMPS	JUMPING *** (Маша)	KANGOO ** JUMPS		

* адміністрація залишає за собою право змінювати заявленого у розкладі інструктора і вносити зміни в розклад